

「こどもを守るネットワーク」事業 こどもネットニュース



VOL. 191

成長期の子どもに対する食育と心と体の安全について

こどもを守るネットワークは地域における子どもの安全に関する取り組みを行っていますが、今回は食育という観点から、子どもの「心と体の安全」に関する取り組みについて紹介します。

食育とは、食を通じて成長期の子どもたちが、健やかに生きるための基礎をつくるためのものです。子どもの頃から良い食習慣を身に付けることにより、心と体の安全を大人になっても守ることができます。



武蔵野市 食を育む。むさしの～武蔵野市の食育の取り組みの紹介について～

武蔵野市では「食を通じて“いきいき”と暮らす“まち”武蔵野」を目指し、「食を育む。むさしの」というコンテンツを立ち上げています。コンテンツ内は①食に関する様々な取り組み②学校給食③市内農業④友好都市の食⑤食育フェスタの5つで分かれています。具体的には①では、子どもの離乳食の相談から高齢者向けのイベントやクックパッドで武蔵野市公式のレシピを掲載し、②では学校給食の作業工程を動画で配信、③では市内の農家の方々の紹介をし、④では武蔵野市と友好都市である全国9つの都市の美味しいものを紹介しています。サイト内はバラエティに富んだ内容となっており、⑤では、武蔵野市が年に一度行う、食育フェスタについて紹介しています。食育フェスタとは、体験を通して、五感で感じ・楽しみ・考えるイベントで、食の力で人と人・地域をつなぎ、地域の課題を解決することを目的としています。このイベントを通じて、さまざまな団体と連携を行うことで地域課題の解決に向けて取り組んでいます。

東京都の食育の取り組みについて

東京都においては、東京都食育推進計画について子ども向けにわかりやすく説明している「MOGUHAPI モグハピ!」というサイトを開設し、子どもが食育に興味を持ちやすい食育に関するクイズや東京で収穫される野菜や果物のぬりえを掲載し、見やすく分かりやすくなるような工夫を行っています。

子どもも大人も食育を通じて、食について楽しく学び、良い食習慣を身に付け、「心と体の安全」を守る大切さを改めて考えていきましょう。

サイトのご案内

食を育む。むさしの

<https://www.city.musashino.lg.jp/area/syokuiku/index.html>



「こどもを守るネットワーク」事務局

〒190-0012 立川市曙町2-15-20-5F 連合三多摩ブロック地協内

TEL 042-529-5550

FAX 042-529-5552