



# 介護と仕事の 両立推進シンポジウム



東京都では、介護と仕事の両立に取り組む経営者・  
人事労務担当者・働く皆さんを支援しています。

高齢人口の増加とともに、いま、介護と仕事との両立が困難になりつつある方、  
そして介護の事情を抱える従業員にどう寄り添えばいいか悩む企業は多いと思います。  
従業員が介護か仕事かで悩み、離職してしまうことは、企業にとって大きな損失です。  
また、従業員の方にも離職を決断する前に、仕事をしながらの介護を支える制度があることを知っていただきたい。  
東京都は「介護と仕事の両立」をテーマに、各シンポジウムを開催します。ぜひご参加ください。



## 企業経営者・人事労務担当者向け

日時

令和6年  
11月5日 火

13:00配信開始

後日、2か月程度  
オンデマンド配信を実施します！

13:30～16:30

13:30～14:20 基調講演

企業による  
仕事と介護の両立支援  
～介護離職を防止する仕組みづくり～

2024年育児・介護休業法の改正内容を  
踏まえた介護離職防止対策の理解促進と  
直ぐにできる法改正準備のヒントをお伝え  
いたします。

講師



和氣美枝氏

一般社団法人介護離職防止対策促進機構代表理事  
介護離職防止対策アドバイザー(R)  
キャリアコンサルタント

14:20～15:20 企業取組事例発表

株式会社アットオフィス / アフラック生命保険株式会社 /  
株式会社はなまる

15:30～16:10 トークショー

仕事と介護の両立支援

～隠れ介護者と  
心理的安全性の担保について～

実母の介護を15年以上続ける駒村氏が、  
自らの経験を踏まえ、隠れ介護者と心理的  
安全性の担保について、和氣氏との対談を  
通してお伝えします。

ゲスト



駒村多恵氏

フリーキャスター／介護福祉士

16:10～16:30 国・東京都からの事業案内

東京労働局雇用環境均等部・東京都産業労働局雇用就業部

## 従業員向け

日時

令和6年  
11月6日 水

13:00配信開始

後日、2か月程度  
オンデマンド配信を実施します！

13:30～16:30

13:30～14:40 基調講演

突然の介護！  
上手な備え方・働き方の  
3つのステップ

～人生をあきらめないために大切なこと～

変わりつつある介護の常識、知っていますか。  
これだけは伝えたい、イマドキの介護の  
始め方、仕事と介護の両立のための頼り  
にしたい支援策。必見です。

講師



丸山法子氏

リエゾン地域福祉研究所 代表  
(株式会社Rensa 取締役)

14:40～15:10 従業員体験談発表

NTTテクノクロス株式会社 / 大成建設株式会社

15:25～16:30 トークショー

介護を一人で  
抱え込まないために

ハリー氏が、父の介護の経験を踏まえて  
介護を一人で抱え込まないためにできる  
ことについて、丸山氏との対談形式で  
お伝えします。

ゲスト



ハリー-杉山氏

タレント



申込受付開始

令和6年 9月17日 火

開催方法

オンライン(YouTube)

定員になり次第  
締切となります

申込み・詳細は  
ホームページへ

TOKYOはたらくネット 介護シンポ



<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/ryoritsu/kaigo/symposium/>



登壇者の詳しいプロフィールは  
裏面をご覧ください ▶▶

申込みに関する  
お問い合わせ先

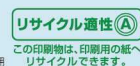
介護と仕事の両立推進シンポジウム事務局  
(東京都事業受託者:株式会社ツクルス内)

TEL : 03-6915-8003(平日10:00～18:00)

MAIL: kaigoshigoto@tsukurusu.com

主催: 東京都

後援: 東京労働局、東京商工会議所、(一社)東京経営者協会、東京都中小企業団体中央会、(一社)東京工業団体連合会、東京都商  
工会連合会、日本労働組合総連合会東京都連合会、東京都労働組合評議会、(公財)日本生産性本部、(公財)東京都中小企業振  
興公社、(公財)東京しごと財団、(一社)東京中小企業家同友会、(公財)21世紀職業財団、(独法)労働政策研究・研修機構



# 登壇者プロフィール

## 11月5日(火) 企業経営者・人事労務担当者向け



### 基調講演

#### 企業による仕事と介護の両立支援

～介護離職を防止する仕組みづくり～

講師

和氣美枝氏

一般社団法人介護離職防止対策促進機構代表理事  
介護離職防止対策アドバイザー(R)  
キャリアコンサルタント

レビー小体型認知症のある母(要介護5)と同居しながら働くシングルケアラー。2013年より働く介護者当事者による介護者支援事業に取り組む唯一無二の存在。2016年に設立し、みずから代表として就任している(社)介護離職防止対策促進機構では政策提言、介護離職防止対策アドバイザーの養成、介護離職ゼロを目的としたシンポジウムの開催などを手掛けている。幅広い知識と正しい情報の活用支援で、大企業から小規模事業者まで業種業態問わず幅広い支援実績がある。著書「仕事と介護の両立をサポート! 介護に直面した従業員に人事労務担当者ができるアドバイス」(第一法規・2018)「介護離職しない、させない」(毎日新聞出版・2016)



### トークショー

#### 仕事と介護の両立支援

～隠れ介護者と心理的安全性の担保について～

ゲスト

駒村多恵氏

フリーキャスター／介護福祉士

大阪府出身。サックスを演奏するアイドル歌手としてデビューし、日本歌謡大賞他9つの新人賞を受賞する。大学の短期留学プログラムで渡米。帰国後、キャスターとして報道・情報番組を中心に活躍、素顔を引き出すインタビュアーとして高く評価される。実母の介護を15年以上続けており、仕事をするかたわら介護福祉士や介護食士の資格を取得。現在はNHK「あさイチ」のサブキャスターとして、料理・園芸コーナーを担当する他、NHKBS「につぼん縦断 ころ旅」月曜朝版朗読、朝日新聞ウェブメディア「なかまある」にて～コマタエの仕事も介護もなんとかならないかな?～連載中。



## 11月6日(水) 従業員向け



### 基調講演

#### 突然の介護! 上手な備え方・働き方の3つのステップ

～人生をあきらめないために大切なこと～

講師

丸山法子氏

リエゾン地域福祉研究所 代表(株式会社Rensa 取締役)

佛教大学社会学部卒業後、社協職員として在宅介護相談業務に従事。広島県社会福祉協議会地域福祉課長に着任、高齢者の暮らしを支えあう地域を実現するため、時代を先取りした事業を次々打ち出し注目を集める。2011年講師活動を開始、難しいといわれる医療・福祉分野の人材教育に取り組む。「一人暮らしや要介護になっても大丈夫な未来を」をテーマに、介護現場の本音と「これからこうなる!」という未来予測をちりばめた、グッと心に届く講師として全国各地で活動中。社会福祉士。



### トークショー

#### 介護を一人で抱え込まないために

ゲスト

ハリー杉山氏

タレント

東京生まれ、イギリス育ち。日本語、英語、中国語、フランス語の4か国語を操る卓越した語学力を持ち、司会、リポーター、モデル、俳優などマルチに活躍。2023年には東京都より「東京観光大使」に任命された。主な出演番組は、CX「ノンストップ!」、TX「東京GOOD!」、NHK BS「フランスマ俱樂部」、BS11「ワールドファイティングCLIP!」、J-WAVE「POP OF THE WORLD」など多数。2012年にイギリス人ジャーナリストの父がパーキンソン病、認知症と診断された。父の介護では感情論が先行し、知識の必要性を感じた。



#### ■申込に関するお問い合わせ

介護と仕事の両立推進シンポジウム事務局(東京都事業受託者:株式会社ツクルス内)

TEL : 03-6915-8003(平日10:00～18:00)

MAIL: kaigoshigoto@tsukurusu.com

〒176-0004  
東京都練馬区小竹町2-71-5

#### ■事業全般に関するお問い合わせ

東京都 産業労働局 雇用就業部 労働環境課 雇用平等推進担当

TEL: 03-5320-4649(平日9:00～17:00)