

東京2020イベント実施予定

2019年8月

日	曜	種目・イベント名・開催日・会場
1日	木	【パラ卓球】 JAPAN OPEN 2019 2019年8月1日～8月3日 港区スポーツセンター
2日	金	
3日	土	
4日	日	
5日	月	
6日	火	
7日	水	【ボート】 2019世界ボートジュニア選手権大会 2019年8月7日～11日 海の森水上競技場
8日	木	
9日	金	
10日	土	
11日	日	【水泳】 READY STEADY TOKYO(マラソンスイミング) 2019年8月11日 お台場海浜公園
12日	月	【馬術】 READY STEADY TOKYO(総合馬術) 2019年8月12日～14日 馬事公苑/海の森クロスカントリーコース
13日	火	
14日	水	【ゴルフ】 JOCジュニアオリンピックカップ大会 日本ジュニアゴルフ選手権競技 2019年8月14日～16日 霞が関カンツリー倶楽部
15日	木	
16日	金	【トライアスロン】 ITUオリンピックオリフィケーションイベント ITU世界ミックスリレートライアスロンシリーズ ITUパラトライアスロンワールドカップ 2019年8月15日～18日 お台場海浜公園
17日	土	
18日	日	【ホッケー】 READY STEADY TOKYO 2019年8月17日～21日 大井ホッケー競技場
19日	月	
20日	火	【セーリング】 READY STEADY TOKYO 2019年8月17日～21日 江の島ヨットハーバー
21日	水	
22日	木	
23日	金	【バスケットボール】 バスケットボール女子日本代表国際強化試合2019 2019年8月22日～25日 さいたまスーパーアリーナ
24日	土	
25日	日	【柔道】 2019世界柔道選手権東京大会 2019年8月25日～9月1日 日本武道館
26日	月	
27日	火	
28日	水	
29日	木	
30日	金	【車いすバスケットボール】 バスケットボール男子日本代表国際強化試合 2019年8月29日～9月1日 武蔵野の森 総合スポーツプラザ
31日	土	

【出所】「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会公式ウェブサイト」<https://tokyo2020.org/jp/games/sport/testevents/> 等をもとに作成
公式ウェブサイトには、最新情報やイベントの主催団体も記載されています。詳細については、それぞれの主催団体にお問い合わせください。

2019年9月

日	曜	種目・イベント名・開催日・会場
1日	日	【柔道】 2019世界柔道選手権東京大会 2019年8月25日～9月1日 日本武道館
2日	月	
3日	火	
4日	水	
5日	木	
6日	金	【空手・形、組手】 2019空手17プレミアリーグ東京大会 2019年9月6日～8日 READY STEADY TOKYO 2019年9月9日 日本武道館
7日	土	
8日	日	
9日	月	
10日	火	
11日	水	
12日	木	【カヌー】 READY STEADY TOKYO(スプリント) 2019年9月12日～15日 海の森水上競技場
13日	金	
14日	土	
15日	日	【陸上競技】 マラソングランドチャンピオンシップ 2019年9月15日 明治神宮外苑(スタート・フィニッシュ)
16日	月	
17日	火	
18日	水	
19日	木	
20日	金	
21日	土	
22日	日	
23日	月	
24日	火	
25日	水	
26日	木	【パワーリフティング】 READY STEADY TOKYO 2019年9月26日～27日 東京国際フォーラム
27日	金	【テコンドー】 READY STEADY TOKYO 2019年9月27日～28日 幕張メッセ Aホール
28日	土	【ゴールボール】 2019ジャパンパラゴールボール競技大会 2019年9月28日～29日 幕張メッセ Cホール
29日	日	
30日	月	

2019年10月

日	曜	種目・イベント名・開催日・会場	
1日	火		
2日	水		
3日	木	【レスリング】 READY STEADY TOKYO 2019年10月3日～5日 幕張メッセ Aホール	
4日	金		
5日	土	【ソフトボール】 第52回日本女子ソフトボールリーグ1部第8節福島大会 2019年10月5日～6日 福島あずま球場	
6日	日		
7日	月	【自転車競技】 READY STEADY TOKYO(マウンテンバイク) 2019年10月6日 伊豆MTBコース	
8日	火		
9日	水		
10日	木		
11日	金		
12日	土	【自転車競技】 READY STEADY TOKYO(BMXレーシング) 2019年10月12日～13日 有明アーハンスポーツパーク	
13日	日		
14日	月		
15日	火		
16日	水		
17日	木		
18日	金		
19日	土		
20日	日		
21日	月		
22日	火		
23日	水	【テニス】 三菱 全日本テニス選手権94th 2019年10月23日～11月3日 有明テニスの森	
24日	木		
25日	金		【カヌー】 READY STEADY TOKYO(スラローム) 2019年10月25日～27日 カヌー・スラロームセンター
26日	土		
27日	日		
28日	月		
29日	火		【ボクシング】 READY STEADY TOKYO 2019年10月29日～31日 国技館
30日	水		
31日	木		

2019年11月

日	曜	種目・イベント名・開催日・会場
1日	金	【テニス】 三菱 全日本テニス選手権94th 2019年10月23日～11月3日 有明テニスの森
2日	土	
3日	日	
4日	月	
5日	火	
6日	水	【卓球】 JA全農2019ITTFチームワールドカップ 2019年11月6日～10日 東京体育館
7日	木	
8日	金	
9日	土	
10日	日	
11日	月	
12日	火	【パラバドミントン】 JAPANパラバドミントン国際大会2019 2019年11月13日～17日 国立代々木競技場
13日	水	
14日	木	
15日	金	
16日	土	
17日	日	【シッティングバレーボール】 ワールド スーパー 6(国際大会) 2019年11月12日～17日 台東リバーサイドスポーツセンター
18日	月	
19日	火	
20日	水	
21日	木	
22日	金	【ハンドボール】 JAPAN CUP 2019東京/第71回日本ハンドボール選手権大会(男子の部) 2019年11月21日～24日 国立代々木競技場
23日	土	
24日	日	
25日	月	
26日	火	
27日	水	
28日	木	【体操】 第34回世界トランポリン競技選手権大会 2019年11月28日～12月1日 有明体操競技場
29日	金	
30日	土	

2019年12月

日	曜	種目・イベント名・開催日・会場
1日	日	【体操】 第34回世界トランポリン競技選手権大会 2019年11月28日～12月1日 有明体操競技場
2日	月	
3日	火	
4日	水	
5日	木	
6日	金	
7日	土	
8日	日	
9日	月	
10日	火	
11日	水	
12日	木	
13日	金	【フェンシング】 高円宮杯フェンシングワールドカップ 2019年12月13日～15日 幕張メッセ Bホール
14日	土	
15日	日	
16日	月	
17日	火	
18日	水	
19日	木	
20日	金	
21日	土	
22日	日	
23日	月	
24日	火	
25日	水	
26日	木	
27日	金	
28日	土	
29日	日	
30日	月	
31日	火	

2020年1月

日	曜	種目・イベント名・開催日・会場
1日	水	
2日	木	
3日	金	
4日	土	
5日	日	
6日	月	
7日	火	
8日	水	
9日	木	
10日	金	
11日	土	
12日	日	
13日	月	
14日	火	
15日	水	
16日	木	
17日	金	
18日	土	
19日	日	
20日	月	
21日	火	
22日	水	
23日	木	
24日	金	
25日	土	
26日	日	
27日	月	
28日	火	
29日	水	
30日	木	
31日	金	

2020年2月

日	曜	種目・イベント名・開催日・会場
1日	土	
2日	日	
3日	月	
4日	火	
5日	水	
6日	木	
7日	金	
8日	土	
9日	日	
10日	月	
11日	火	
12日	水	
13日	木	
14日	金	
15日	土	
16日	日	
17日	月	
18日	火	
19日	水	
20日	木	
21日	金	
22日	土	
23日	日	
24日	月	
25日	火	
26日	水	
27日	木	
28日	金	【ポッチャ】 2020ジャパンパラポッチャ競技大会 2020年2月28日～3月1日 有明体操競技場
29日	土	

2020年3月

日	曜	種目・イベント名・開催日・会場
1日	日	【ボッチャ】 2020ジャパンパラボッチャ競技大会 2020年2月28日～3月1日 有明体操競技場
2日	月	
3日	火	
4日	水	
5日	木	
6日	金	【スポーツライミング】 READY STEADY TOKYO 2020年3月6日～8日(予備日:3月8日) 青海アーバンスポーツパーク
7日	土	
8日	日	
9日	月	
10日	火	
11日	水	
12日	木	【車いすラグビー】 2020ジャパンパラ車いすラグビー競技大会 2020年3月12日～15日 国立代々木競技場
13日	金	
14日	土	
15日	日	
16日	月	
17日	火	
18日	水	
19日	木	
20日	金	
21日	土	
22日	日	
23日	月	
24日	火	
25日	水	
26日	木	
27日	金	
28日	土	
29日	日	
30日	月	
31日	火	

2020年4月

日	曜	種目・イベント名・開催日・会場					
1日	水						
2日	木						
3日	金						
4日	土	【体操】 2020体操ワールドカップ東京大会 2020年4月4日～5日 有明体操競技場					
5日	日						
6日	月	【体操】 READY STEADY TOKYO(新体操) 2020年4月6日 有明体操競技場					
7日	火						
8日	水						
9日	木						
10日	金						
11日	土	【自転車競技】 READY STEADY TOKYO(トラック) 2020年4月11日～12日 伊豆ベロドローム		【水泳】 テストマッチ 2020年4月11日～12日 東京辰巳国際水泳場			
12日	日						
13日	月						
14日	火	【水泳】 READY STEADY TOKYO(競泳) 2020年4月14日～15日 東京アクアティクスセンター					
15日	水						
16日	木	【パラ水泳】 READY STEADY TOKYO(パラ水泳) 2020年4月16日 東京アクアティクスセンター					
17日	金						
18日	土	【射撃】 READY STEADY TOKYO 2020年4月18日～25日 陸上自衛隊朝霞訓練場					
19日	日						
20日	月						
21日	火						
22日	水	【水泳・飛込】 FINAダイビングワールド カップ 2020年4月21日～26日 東京アクアティクスセンター		【バレーボール】 2020バレーボール国際親善大 会(仮称) 2020年4月21日～26日 有明アリーナ		【スケートボード】 READY STEADY TOKYO 2020年4月22日 有明アーバンスポーツパーク	
23日	木						
24日	金						
25日	土						
26日	日	【ラグビー】 アジアセvensインビテーション2020(予 定) 2020年4月25日～26日 (いずれか1日になる場合あり) 味の素スタジアム					
27日	月						
28日	火						
29日	水	【水泳】 FINAアーティスティックスイミング オリンピック競技大会 予選トーナメント2020 2020年4月30日～5月3日 東京アクアティクスセンター					
30日	木						

2020年5月

日	曜	種目・イベント名・開催日・会場	
1日	金	【水泳】 FINAアーティスティックスイミング オリンピック競技大会 予選トーナメント2020 2020年4月30日～5月3日 東京アクアティクスセンター	
2日	土		【バスケットボール】 3×3バスケットボール国際試合2020(仮称) 2020年5月2日～6日 青海アーバンスポーツパーク
3日	日		
4日	月		
5日	火	【陸上競技】 東京チャレンジ陸上2020(仮称) 2020年5月5日～6日 オリンピックスタジアム	
6日	水		
7日	木		
8日	金		
9日	土		
10日	日		
11日	月		
12日	火		
13日	水		
14日	木		
15日	金		
16日	土		
17日	日		
18日	月		
19日	火		
20日	水		
21日	木		
22日	金		
23日	土		
24日	日		
25日	月		
26日	火		
27日	水		
28日	木		
29日	金		
30日	土		
31日	日		

2020年6月

日	曜	種目・イベント名・開催日・会場
1日	月	
2日	火	
3日	水	
4日	木	
5日	金	
6日	土	
7日	日	
8日	月	
9日	火	
10日	水	
11日	木	
12日	金	
13日	土	
14日	日	
15日	月	
16日	火	
17日	水	
18日	木	
19日	金	
20日	土	
21日	日	
22日	月	
23日	火	
24日	水	
25日	木	
26日	金	
27日	土	
28日	日	
29日	月	
30日	火	

2020年7月

日	曜	種目・イベント名・開催日・会場
1日	水	
2日	木	
3日	金	
4日	土	
5日	日	
6日	月	
7日	火	
8日	水	
9日	木	
10日	金	
11日	土	
12日	日	
13日	月	
14日	火	
15日	水	
16日	木	
17日	金	
18日	土	
19日	日	
20日	月	
21日	火	
22日	水	
23日	木	
24日	金	東京2020オリンピック 2020年7月24日～8月9日
25日	土	
26日	日	
27日	月	
28日	火	
29日	水	
30日	木	
31日	金	

2020年8月

日	曜	種目・イベント名・開催日・会場
1日	土	<p style="text-align: center;">東京2020オリンピック 2020年7月24日～8月9日</p>
2日	日	
3日	月	
4日	火	
5日	水	
6日	木	
7日	金	
8日	土	
9日	日	
10日	月	
11日	火	
12日	水	
13日	木	
14日	金	
15日	土	
16日	日	
17日	月	
18日	火	
19日	水	
20日	木	
21日	金	
22日	土	
23日	日	
24日	月	
25日	火	<p style="text-align: center;">東京2020パラリンピック 2020年8月25日～9月6日</p>
26日	水	
27日	木	
28日	金	
29日	土	
30日	日	
31日	月	

2020年9月

日	曜	種目・イベント名・開催日・会場
1日	火	東京2020パラリンピック 2020年8月25日～9月6日
2日	水	
3日	木	
4日	金	
5日	土	
6日	日	
7日	月	
8日	火	
9日	水	
10日	木	
11日	金	
12日	土	
13日	日	
14日	月	
15日	火	
16日	水	
17日	木	
18日	金	
19日	土	
20日	日	
21日	月	
22日	火	
23日	水	
24日	木	
25日	金	
26日	土	
27日	日	
28日	月	
29日	火	
30日	水	